
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ			
	Proceso: CURRICULAR			Código
Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento			Versión 01	Página 1 de 1
ASIGNATURA/ AREA/ NÚCLEO	Lúdico recreativo	GRADO/ CLEI	CLEI IV	
PERÍODO	CUATRO	AÑO:	2025	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE				

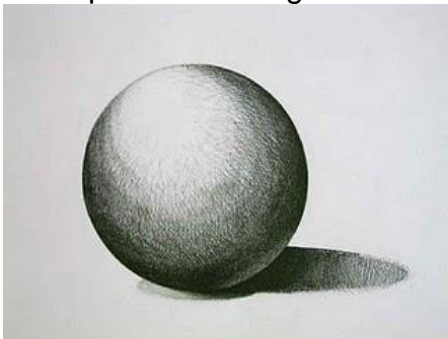
LOGROS /COMPETENCIAS:

- Conocer los hábitos de vida saludable, los cuidados del cuerpo, rutinas y medidas de seguridad más importantes.
- Aplicar sombras en composiciones libres.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo podemos cuidar nuestro cuerpo en la adolescencia?
2. ¿Qué es el auto cuidado?
3. ¿Qué es la higiene personal, qué incluye y para qué sirve?
4. Qué se debe hacer para cuidar el cuerpo y la salud?
5. Por medio de un dibujo representa las consecuencias de no tener una buena higiene personal.
6. ¿Qué son hábitos y estilos de vida saludable?
7. Describe los principales beneficios del deporte en la salud.
8. Cómo crees que te beneficia el deporte que haces en la salud. Actualmente
9. Qué actividad física prácticas, y por qué o para qué lo haces.
10. En tu opinión es bueno hacer ejercicio los fines de semana por ejemplo "ciclo vía".
11. Cuáles son las consecuencias de la inactividad física.
12. De las consecuencias de la inactividad física cual te podría suceder y por qué.
13. Conoces a alguien que le haya dado una de las consecuencias de la inactividad física y cual.
14. Reproducir los siguientes modelos con sombras.



15. Realizar una creación libre con sombras.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Los trabajos se deben entregar al docente y deben ser sustentados oralmente en la fecha indicada.

RECURSOS:

CUADERNO – HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA – LAPICERO - INTERNET – PÁGINAS WEB.

OBSERVACIONES:

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO
15 DE NOVIEMBRE 2025

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
15 DE NOVIEMBRE 2025

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)
Julián Osorio Torres

FIRMA DEL EDUCADOR(A)
